

100 jours pour Dieu Témoignage d'une expérience vécue en 2024

À 20 ans, je me sentais épuisée de ma vie, de mes études qui prenaient l'entièreté de mon cœur, le rythme effréné d'une vie qui ne me rejoignait plus. Je me sentais vide, ne sachant plus ce qui comptait vraiment. À 20 ans, je ne savais toujours pas qui j'étais.

Alors, sur un coup de tête, sur un coup de désespoir, je contactais l'abbaye Notre-Dame de Jouarre pour participer à leur offre de 100 jours pour Dieu. 100 jours où je pourrais participer à leur vie de travail et de prière. Le meilleur endroit pour retrouver Dieu, Lui qui est le cœur de ma vie. Je pris la folle décision de quitter mon pays (le Canada), mes amis qui étaient tout pour moi ainsi que tout ce qui forgeait mon identité et je suis venu faire cette retraite de trois mois.

Je peux aujourd'hui affirmer que ce fut la meilleure décision que j'ai jamais prise. Car j'ai réappris à me connaître en tant que fille bien-aimée du Père. Avant d'être une amie, avant d'être une étudiante, avant tout cela, je suis simplement aimée de ce Dieu d'amour qui m'aime moi, dans tout ce que je suis. Non seulement j'ai l'ai finalement accepté dans ma tête, mais j'en ai fait la profonde expérience, une expérience qui a chamboulé ma vie. Je sors de cette retraite avec la conviction que je ne pourrai plus jamais être la même. Auparavant cachée derrière des murs de superficialités que je m'étais forgés pour me protéger, aujourd'hui je n'ai qu'un désir, être véritablement moi. Et, c'est dans cet environnement équilibré que j'ai eu l'espace et l'espoir de me trouver.

Les sœurs sont d'un accueil chaleureux. Elles se sont adaptées à ma réalité d'épuisement et m'ont permis de me rebâtir. Chacune d'entre elles m'ont apporté quelque chose. Leur accessibilité intérieure révèle la liberté qui habite les murs de cette abbaye.